

# De Herbergier is veilig thuis voor mensen met dementie

Wanneer een ouder, partner of familielid vanwege dementie niet langer in de eigen omgeving kan blijven wonen, is dat een moeilijk moment. De direct betrokkenen ervaren vaak een dubbel gevoel: er is opluchting dat vader, moeder of partner in een veilige omgeving kan wonen maar ook verdriet omdat er afscheid moet worden genomen van een vertrouwde omgeving. De stap naar een verpleeghuis is moeilijk: ondanks de goede zorg betekent het ook verlies van zelfstandigheid, privacy, en onafhankelijkheid. Sinds kort is er een alternatief:

## De Herbergier.

De Herbergier is een kleinschalige, huiselijke woonvorm met alle zorg die nodig is, voor mensen met een vorm van dementie die niet meer zelfstandig kunnen wonen. Dit kunnen zowel ouderen als jongeren zijn. Een Herbergier locatie wordt gerund door zelfstandige zorgondernemers die jarenlange ervaring in de zorg hebben. Er zijn verschillende Herbergier locaties in Nederland. Adriaan en Gherina Koenen openden twee jaar geleden de eerste Herbergier in Nederland in het centrum van Arnhem.

## Geen gesloten deuren

In de huiskamer van De Herbergier heerst een rustige, gezellige sfeer. Een bewoner leest de krant, een ander speelt piano. Daarnaast ligt een hond te slapen in zijn mand. Een aantal bewoners drinkt al keuvelend hun koffie. In de open keuken is een begeleidster met een bewoner bezig met de voorbereidingen van de maaltijd. Ondanks dat het al tegen het middaguur loopt, staat de ontbijttafel nog uitnodigend gedekt klaar. "Sommige bewoners slapen nu eenmaal graag uit", zegt Adriaan Koenen. "Wij gaan onze bewoners niet vertellen hoe laat ze moeten opstaan of wanneer ze naar bed moeten. Dat bepalen ze zelf." De deuren naar de tuin staan gewoon open. "Wij geloven niet in gesloten deuren. Daardoor raken mensen in paniek en willen ze juist naar buiten", legt Gherina uit. "Het gebeurt zelden dat een bewoner hier wegloupt." Ook dwangmedicatie of dwangmiddelen worden in de Herbergier niet gebruikt.

## Persoonlijke aandacht

In feite zijn de bewoners van De Herbergier kamerbewoners. Iedereen huurt een eigen kamer die naar eigen inzicht kan worden ingericht. Huisdieren zijn welkom. Logees kunnen in de kamer van de bewoner overnachten. Daarvoor hoeft geen toestemming te worden gevraagd.

"Als je jong bent ga je juist op kamers omdat je dan niemand meer toestemming hoeft te vragen voor wat je doet. En dan zou je op je 85e wel weer ineens voor alles toestemming moeten vragen? Dat vinden wij een aantasting van de eigenwaarde." In principe zou zelfs de (gezonde) partner mee kunnen verhuizen naar De Herbergier. De bewoners worden gestimuleerd om actief te blijven en deel te nemen aan dagelijkse activiteiten maar zijn het niet verplicht.

De dagelijkse zorg voor de bewoners wordt gedaan door een team van deskundige zorgverleners. "We werken niet met gebroken diensten. Gedurende de dag zien onze bewoners dus dezelfde gezichten. Gemiddeld zijn er 8 à 9 mensen per dag aanwezig. Er is dus veel ruimte voor persoonlijke aandacht."

## Zelfredzaamheid

Adriaan en Gherina hebben zelf jarenlang ervaring in de verpleeghuiszorg. Adriaan: "In een verpleeghuis belanden zo'n 25% van de mensen met dementie na een half jaar tot een jaar in bed. Daar hielden we dus ook rekening mee toen we De Herbergier openden. Na twee jaar ligt er hier echter niemand in bed en zijn de meeste bewoners nog steeds actief. In sommige gevallen is hun zelfredzaamheid juist toegenomen in plaats van afgenomen."



Dat komt, denken wij, mede doordat de bewoners hun leven zoveel mogelijk kunnen voortzetten."

## Kosten

In principe worden de kosten voor de zorg en ondersteuning via een Persoonsgebonden Budget gefinancierd. De helft van de plaatsen is beschikbaar voor mensen met een AOW-uitkering. Om in aanmerking te komen voor een kamer moet er sprake zijn van geheugenverlies. Meer informatie over de werkwijze en vestigingen: [www.herbergier.nl](http://www.herbergier.nl). Voor informatie over financiering kunt u terecht bij het Centrum Indicatiestelling Zorg [www.ciz.nl](http://www.ciz.nl).

# 55 Plus beurs in Arnhem

Nederland heeft nu vijf miljoen mensen van 50 jaar en ouder. De 50 plusser van vandaag is een andere dan pak weg 20 jaar geleden. Men is actief, besteedt zijn vrije tijd aan diverse hobby's en ook het gemiddelde netto te besteden inkomen ligt hoger dan mensen onder de 50 jaar. Van de 50 plussers is bijna 20 procent lid van een ouderenbond.

Naast de landelijke beurs 55 Plus beurs die in Utrecht plaatsvindt, organiseren provinciale ouderenbonden ook hun eigen beurzen. De provinciale beurzen zijn thematisch opgezet. Er wordt aandacht besteed aan Sfeervol wonen en leven, aan reizen, gezondheid en beweging, hobby en creativiteit. Tevens is er op iedere provinciale

50 plusbeurs een informatiemarkt waar non profit organisaties de bezoekers op diverse gebieden informeren. Van woensdag 20 tot en met zondag 24 januari 2010 is Gelderland actief in de Rijnhal te Arnhem. Informatie over deze beurzen is te verkrijgen via het externe bureau [www.expolaan.nl](http://www.expolaan.nl)

